



سال  
تولید، پشتیبانی  
ها، مانع زدایی  
ها

# نمونه سوالات دروس

پایه دهم - متوسطه دوم

استان گلستان - علی آباد کتول \* دبیر: احمد رضا ملک حسینی

آمادگی  
دفاعی  
پایه دهم

۱۴۰۱

# نمونه سوال درس یک: امنیت پایدار

استان گلستان - شهرستان علی آباد کتول  
احمد رضا ملک حسینی

- ۱ - امنیت چیست؟ دوری از هرگونه تهدید یا حمله و نیز آمادگی برای رویارویی با خطرات است.
- ۲ - مفهوم امنیت را توضیح دهید.
- امنیت نسبی و دارای شدت ضعف است.
- ۳ - امنیت یک کشور چطور به پایداری می رسد؟
- برای دست یابی به امنیت پایدار همواره سطح آن را ارتقا داد و این امر با همکاری مسئولان و مردم بدست می آید.
- ۴ - دانش آموزان در چه زمینه های برای دست یابی به امنیت پایدار تلاش نمایند؟
- در زمینه های اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی، و سیاسی برای افزایش سطح امنیت و پایداری آن سهمیم باشند
- ۵ - امنیت ملی چیست؟
- توانایی یک ملت برای حفاظت از ارزشهای حیاتی خود در برابر تهدیدات داخلی و خارجی را امنیت ملی می گویند.
- ۶ - اهداف امنیت ملی چیست؟ یا ارزشهای حیاتی یک کشور شامل چه چیزهایی می شود؟
- شامل حفظ ارزشهای دینی و ملی و هویت فرهنگی حفظ سرزمین و استقلال سیاسی و اقتصادی می باشد.
- ۷ - پیامبرگرامی اسلام از سوی خداوند پیام آور چه چیز بود؟ صلح و رحمت الهی
- ۸ - امنیت جهانی چگونه بدست می آید؟ در صورت عدم دخالت سایر کشورها در امور داخلی دیگر کشورها و احترام به حقوق دیگران
- ۹ - ... تهدید... یکی از حربه های دشمن برای تهت فشار قرار دادن مردم ایران چه می باشد.
- ۱۰ - انواع تهدیدات را نام ببرید. تهدید اقتصادی، تهدید سیاسی، تهدید نظامی، تهدید فرهنگی
- ۱۱ - تهدید اقتصادی را با ذکر مثال توضیح دهید.
- در این نوع تهدید قدرت های سلطه گر با تحمیل اعمال و برنامه هایی سعی در تحت فشار قرار دادن برنامه های اقتصادی کشور را دارند مانند تحریم و تهدید شرکتهای بین المللی بزرگ و مسدود کردن اموال و داراییهای ملت در بانکهای خارجی
- ۱۲ - تهدید سیاسی را با ذکر مثال توضیح دهید
- این نوع تهدیدات شامل رفتارهای و اعمالی می شود که علیه منافع سیاسی کشور است مانند وارد کردن اتهامات سیاسی بی اساس مثل حمایت از تروریست، تبلیغات منفی سخت گیریهای بی مورد و ایجاد مشکل برای شهروندان
- ۱۳ - تهدید نظامی را با ذکر مثال توضیح دهید.
- این نوع تهدید شامل رفتارها و اعمالی می شود که امنیت ملی کشور ما را به خطر می اندازد مانند ایجاد پایگاههای نظامی در کشورهای همسایه و عدم فروش تجهیزات نظامی مورد نیاز
- ۱۴ - تهدید فرهنگی را با ذکر مثال توضیح دهید.
- این نوع تهدید شامل رفتارها و اعمالی می شود که باورها و اعتقادات، ارزشها، آداب و رسوم و فرهنگ یک ملت را مورد هجوم قرار می دهند و از طریق شبکه های ماهواره ای و شبکه های اجتماعی، بازهای رایانه ای و دیگر ابزارهای فرهنگی صورت می گیرد.
- ۱۵ - دشمنان از چه شیوه های برای تحت فشار قرار دادن کشور ما استفاده می کنند؟
- فتنه انگیزی، ایجاد تفرقه بین مردم مسئولان، دستیابی به شبکه های اطلاعاتی، جذب نخبگان و تحریم های اقتصادی
- ۱۶ - پیاده سازی برنامه های ضد امنیتی دشمنان نیازمند چه می باشند؟
- کسب اطلاعات از نخبگان علمی، فرهنگی، اجتماعی و افراد شاغل در مناصبهای حساس، کارکنان نیروهای مسلح و سایر عموم مردم
- ۱۷ - آنچه که در زندگی فردی و اجتماعی ما تاثیر مهم دارد چیست؟ اطلاعات
- ۱۸ - نظام جمهوری اسلامی ایران با الهام از آیات قرآن و رفتار پیامبران خواستار چه چیز در دنیا می باشد؟ چرا
- خواستار صلح و دوستی و ارتباط با سایر کشورها می باشد زیرا ایران به حقوق دیگران احترام می گزارد و تجاوز نمی کند. خوی استعمارگری ندارد و در امور داخلی سایر کشورها دخالت نمی کند

# سوالات درس دوم - اقتدار دفاعی

۱- اولین موشک توسط چه کسی و در چه سالی ساخته و استفاده شد ؟  
سال ۱۳۶۳ توسط شهید حسن طهرانی مقدم .

۲- اقتدار چیست؟

اقتدار یعنی فرد یا حکومت از چنان مقبولیتی بر خوردار باشد که نظر او در موضوع یا مسائلی که پیش می آید ، حرف آخر باشد و دیگران از او اطاعت کنند .

۳- منابع اقتدار را نام ببرید.

قدرت نظامی ، سیاسی ، اقتصادی ، علمی و فرهنگی است .

۴- هدف اصلی از تولید سلاح در جمهوری اسلامی چیست ؟  
دفاع و مقابله با دشمنان زور گو است .

۵- سیاست دفاعی ایران اسلامی بر چه محورهایی استوار است ؟

خودکفایی، استقلال، تولید داخلی، باز دارندگی تامین امنیت منطقه و ... استوار است .

۶- چند نمونه از دستاوردهای دفاع جمهوری اسلامی ایران را نام ببرید ؟

صنایع موشکی - صنایع هوایی - صنایع دریایی - صنایع زمینی و ...

۷- هدف اصلی از تولید سلاح در جمهوری اسلامی دفاع و مقابله با دشمنان زورگو است .  
درست نادرست

# سوالات درس سوم - انقلاب اسلامی

۱- انقلاب اسلامی تا کنون چه دستاوردهایی داشته است؟

۱- گسترش عدالت اجتماعی ۲- رشد علمی و صنعتی ۳- اهتمام به مبارزه با فساد و برخورد با عامل فساد ۴- توان ایستادگی در برابر زور گویان و سلطه طلبان جهانی .

۲- هفت حوزه نقش آفرینی و جهاد ملت ایران در گام دوم انقلاب را نام ببرید؟

۱- علم و پژوهش ۲- معنویت و اخلاق ۳- اقتصاد ۴- عدالت و مبارزه با فساد ۵- استقلال و آزادی ۶- عزت ملی، روابط خارجی و مرز بندی با دشمن ۷- سبک زندگی .

۳- الگوهای عملی و نظری جمهوری اسلامی چه اثری بر هویت سیاسی و دینی داشت؟

با ارائه الگوی عملی و نظری از جمهوری اسلامی و نیز ترغیب مسلمانان به همگرایی و وحدت اسلامی، توانست هویت سیاسی و دینی جدیدی بر اساس ارزش های دینی به مسلمانان ببخشد و با زنده نگه داشتن حضور مردم در عرصه های مختلف انقلاب، زمینه مشارکت و حق تعیین سرنوشت مردم را فراهم کند .

۴- انقلاب اسلامی؛ اسلام را چگونه و با چه چهره ای ارائه کرد؟

اسلام را به عنوان دینی جامع و متناسب با شرایط روز و دارای ایدئولوژی سیاسی عرضه کرد و با صدور معنویت به جهانیان، چهره واقعی اسلام ناب محمدی را ارائه کرد .

۵- انقلاب اسلامی با اهتمام به استقلال سیاسی، اقتصادی، فرهنگی و نظامی و بیداری جهان اسلام زمینه چه چیزی را فراهم کرد؟

پیام خویش را مبنی بر ساختن دنیایی امن توأم با صفا و صمیمیت برای انسان ها ارائه کرد زمینه ای را را فراهم کرد که انسان ها بتوانند با بهره مندی از معنویت، استقلال و آزادی، توجه به خدا، بر اساس تعالیم مبتنی بر فطرت پاک بشری دنیایی پر از صلح، عدالت و معنویت را رقم زنند .

۶- انقلاب اسلامی ایران پدیده ای نوظهور در قرن حاضر است که به رهبری ... امام خمینی ... تحولی شگرف در ایران، منطقه و جهان پدید آورد.

۷- رهبر حکیم انقلاب در بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی چه توصیه هایی برای ساختن ایران اسلامی میکند؟

رهبر حکیم ایران جهاد بزرگ برای ساخت ایران را توصیه میکند

# سوالات درس چهارم - آشنایی با بسیج

## ۱- ضرورت تشکیل بسیج از دیدگاه قرآن چیست؟

مؤمنان هر چیزی را که به کار جنگ و دفاع می آید باید فراهم سازند و نباید منتظر حمله باشند؛ چون همواره امکان برخورد منافع وجود دارد، به همین علت وقوع جنگ برای مؤمنان گریزناپذیر است. آنها باید همیشه در آمادگی رزمی باشند و هر چه می توانند از اسلحه، مردان جنگی با تجربه، تشکیلات مناسب نظامی، قدرت سیاسی، اقتصادی، فرهنگی و روانی را مهیا سازند.

## ۲- بسیج در چه سالی و به فرمان چه کسی شکل گرفت و زیر نظر کدام ارگان است؟

در پنجم آذر ۱۳۵۸ - به فرمان حضرت امام خمینی (ره) وزیر نظر سپاه پاسداران انقلاب اسلامی.

## ۳- واحد بسیج مستضعفین در چه سالی و به فرمان چه کسی به سازمان بسیج مستضعفین تغییر یافت؟

در سال ۱۳۸۷ - به فرمان فرمانده کل قوا حضرت آیت الله خامنه ای

## ۴- هدف از تشکیل بسیج چیست؟

ایجاد توانایی های لازم در کلیه افراد معتقد به قانون اساسی و اهداف انقلاب اسلامی به منظور دفاع از کشور، نظام جمهوری اسلامی و نیز کمک به مردم به هنگام بروز بلایا و حوادث غیر مترقبه با هماهنگی مراجع ذی ربط.

## ۵- چهار ماموریت اصلی بسیج را نام ببرید؟

جذب، آموزش و سازماندهی اعضای بسیج - حفظ، انسجام و ارتقای روحیه بسیجیان - دفاع محلی و مقاومت مردمی - همکاری با سازمان های آموزشی، سازندگی و بهداشتی کشور

# سوالات درس پنجم - علوم و معارف دفاع مقدس

۱- دوران دفاع مقدس با چه چیزهایی همراه بود؟  
با فراز و نشیب های فراوانی همراه بود.

۲- چند نمونه از تجربه های آموزنده دفاع مقدس را نام ببرید؟  
توکل به خدا، خودباوری، اعتماد به نیرو های داخلی، ایستادگی در برابر دشمن با دست خالی و تحریم شدید اقتصادی از جمله تجربه های آموزنده دفاع مقدس است.

۳- چند مورد از جلوه های زیبای فرهنگ ایثار و شهادت را بنویسید؟  
تعلق نداشتن به لذت های مادی دنیا، غیرت، سلحشوری و گام نهادن در مسیر رضای خداوند

۴- زیارت مناطق عملیاتی دفاع مقدس، توسط.... خانواده معظم ایثارگران.... به منظور تجدید پیمان با دلاوران عرصه نبرد در دوران دفاع مقدس آغاز شد.

۵- آداب و مراقبت های لازم در اردوی راهیان نور را نام ببرید؟  
-اجازه از والدین، صدقه دادن و دعای سفر، نماز اول وقت، اخلاق نیکو و رعایت بهداشت-رعایت حقوق همسفران و همکاری با دوستان و مدیران کاروان-مطالعه تاریخچه دفاع مقدس و مناطق مورد بازدید؛ همچنین دقت در حماسه ها، آثار و وصیت نامه های شهدا-حضور با وضو در مقبره شهدا و قرائت زیارت نامه ها-خاطره نگاری، تصویربرداری و ثبت دل نوشته

۶- شهدا و رزمندگان در دوران دفاع مقدس با چه قدرتی به پیروزی رسیدند؟  
با قدرت ایمان و یاری خداوند به پیروزی رسیدند.

# سوالات درس ششم - الگوها و اسوه های پایداری و مقاومت

**۱- آیا دانش آموزان در پیروزی انقلاب اسلامی و سالهای دفاع مقدس نقش داشتند؟**

دانش آموزان به عنوان نسل جوان و پویای جامعه در پیروزی انقلاب اسلامی و سال های دفاع مقدس نقشی مهم و سازنده داشتند که شهادت بیش از ۳۶ هزار دانش آموز در دوران دفاع مقدس و خاطره فراموش نشدنی شهیدانی همچون محمدحسین فهمیده، بهنام محمدی، مرحمت بالازاده، حسینعلی عالی و احمد رضا عباسی گواه این ادعا است.

**۲- به طور خلاصه درباره زندگی حماسه ساز نوجوان شهید مرحمت بالازاده توضیح دهید.**

مرحمت با آن جثه کوچک، قیافه معصومانه و دوست داشتنی، به فرمانده روحیه بچه ها تبدیل شده بود. نقل داستان و رشادت ها و شجاعت های او در میدان نبرد، موجب تقویت روحیه رزمندگان بود. از جمله مسائل جالب درباره زندگی شهید بالازاده این است که هر زمانی این شهید بزرگوار برای مرخصی به پشت جبهه می آمده به درخواست امام جمعه شهر، قبل از خطبه های نماز جمعه برای مردم سخنرانی و آنها را برای رفتن به جبهه تشویق می کرد

**۳- شهید حسینعلی عالی چگونه و در چه عملیاتی به شهادت رسید؟**

بر روی سیم های خاردار خوابید تا معبر نیروهای اسلام باز شود که در همین حال تیری به پهلوی سردار ۱۹ ساله لشکر ۴۱ ثارالله اصابت کرد - عملیات کربلای ۵

**۴- یکی از دستاوردهای دفاع مقدس ... ایجاد الگوی خودباوری و اعتماد به نفس برای کشورهای اسلامی و مردم آزاده جهان .... بود.**

**۵- صهیونیسم و استکبار جهانی با چه شیوه های سخت و نرمی در برابر حرکت های مردمی مقابله می کنند؟**

استفاده ابزاری از دین با تعاریف جدیدی از اسلام و مذهب و ایجاد گروه های تکفیری از جمله این فتنه هاست.

**۶- گروه داعش چگونه گروهی است؟**

این گروه با کشتار وسیع مردم و نابودی شهرها و روستاها و حمله به اماکن مقدس، جنایات بی شماری را انجام دادند که با فداکاری رزمندگان از کشورهای ایران، عراق، افغانستان، پاکستان، سوریه و لبنان، توطئه آنان نقش بر آب شد و در این راه شهدای گران قدری به نام شهدای مدافع حرم تقدیم اسلام شد.



# نمونه سوال درس هفتم - آشنایی با خدمت مقدس سربازی - ۱

۱- سربازی یک وظیفه دینی و ملی است.

۲- خدمت وظیفه عمومی خدمت مقدسی است.

۳- سربازی بعد از ۲ سال است.

۴- مشمولان پس از رسیدن به سن مشمولیت (سال تولد + ۱۸ از طریق دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی می بایست کدام یک از درخواستهای زیر را به ثبت برسانند؟  
درخواست اعزام به خدمت دوره ضرورت - درخواست معافیت تحصیلی - درخواست معافیتهای کفالت و موارد خاص در صورت داشتن شرایط - درخواست معافیت پزشکی

۵- مهارت آموزی در سربازی فرصتی برای موقعیت های جدید در آینده شغلی است.

۶- افراد می توانند در طول مدت خدمت سربازی، همزمان با آموزش های نظامی ، آموزش های مهارتی را هم بیاموزند و تجربه کسب کنند.

۷- طرح مهارت آموزی کارکنان وظیفه با چه اهدافی اجرا می شود؟  
با سه هدف اصلی ۱- افزایش خدمت سربازی ۲- تقویت در میان سربازها ۳- کسب تجربه برای سربازان اجرا می شود.

۸- پس از پایان خدمت مقدس سربازی سربازان سه مدرک معتبر دریافت می کنند آنها را بنویسید؟  
گواهینامه مهارتی و صلاحیت حرفه‌ای - گواهینامه سابقه کار - کارت پایان خدمت سربازی .

۹- امام خمینی در مورد سربازان چه فرموده اند؟  
همه سربازهای اسلام هستیم و من امیدوارم در آن کتابی که بناست اسم سربازها را بنویسند، اسم ماها را هم به نام سرباز بنویسند .

۱۰- مدت سربازی چند سال است؟  
۲ سال

۱۱- مدت سربازی در مناطق زیر به چه شکل است؟

الف) مناطق عادی: ۲۱ ماه

ب) مناطق محروم و بدآب و هوا: ۱۹ ماه

پ) مناطق عملیاتی: ۱۸ ماه



# نمونه سوال درس یازدهم - آشنایی با خدمت مقدس سربازی - ۲

۱- معافیت از این خدمت، جز در مواردی که باید مشخصا تعیین شود کاری خلاف قاعده و ضد ارزش است.

۲- چرا سربازی یک وظیفه دینی و ملی می باشد؟

خدمت وظیفه عمومی خدمت مقدسی است که براساس قوانین و مقررات کشور پیش بینی شده و اولین دوره و تجربه مسئولیت پذیری جوانان پس از تحصیل می باشد که جوانان می توانند با بهره گیری از فرصت های موجود در جهت ارتقای مهارت های اجتماعی خود اقدام نمایند.

۳- ماده یک قانون خدمت وظیفه ی عمومی در رابطه با مکلف به انجام خدمت را بنویسید؟

هر فرد ذکور ایرانی در ماهی که طی آن به سن هجده سال تمام می رسد مشمول مقررات خدمت وظیفه عمومی خواهد شد.

۵- سخن امام علی (ع) : در مورد ارزش و مقام سربازان بنویسید ؟

به اذن خداوند دژ مردم، زینت زمامداران، مایه عزت دین و امنیت اند و کار مردم به جز آنان استوار نمی گردد.

۶- امام خمینی (ره) در مورد اهمیت و جایگاه سربازها چه می فرماید ؟

همه سربازهای اسلام هستیم و من امیدوارم در آن کتابی که بناست اسم سربازها را بنویسند، اسم ماها را هم به نام سرباز بنویسند.

۷- زمان و مدت سربازی : دوره ضرورت خدمت سربازی، ۲ سال است که در حال حاضر با سه ماه کاهشی ۲۱ ماه می باشد و

با توجه به شرایط جغرافیایی محل خدمت دوره ضرورت تا ۱۸ ماه به شرح جدول زیر قابل تغییر است:

الف) خدمت سربازی در مناطق محروم و بد آب و هوا : ۱۹ ماه

ب) در مناطق عادی : ۲۱ ماه

ج) در مناطق عملیاتی : ۱۸ ماه

۸- بهترین راه حل برای افرادی که خدمت سربازی را به معنای اطلاق وقت و کند شدن روند پیشرفت در زندگی می دانند چیست؟

هم زمان با آموزش های نظامی، آموزش های مهارتی را هم بیاموزند و تجربه کسب کنند.

۹- چرا بعضی افراد دوران سربازی را دوران اطلاق وقت و کند شدن در مسیر زندگی تصور می کنند ؟

چرا که در طول این مدت دیگر قادر نخواهند بود کار کنند و در آمد کافی داشته باشند.

## ادامه نمونه سوال درس هفتم - آشنایی با خدمت مقدس سربازی - ۲

۱۰- افراد در در طول مدت خدمت سربازی چگونه می توانند موقعیت های جدید در آینده شغلی بوجود آورند؟،

هم زمان با آموزش های نظامی، آموزش های مهارتی را هم بیاموزند و تجربه کسب کنند. به بیان بهتر، این ظرفیت وجود دارد که پس از دوران سربازی، به یک فرد متخصص و با تجربه در یکی از مهارت های مورد نیاز جامعه تبدیل شده و با داشتن مدرک معتبر، سربازی خود را به پایان برساند.

۱۱- سه هدف اصلی طرح مهارت آموزی کارکنان وظیفه کدامند؟

با سه هدف اصلی - افزایش جذابیت خدمت سربازی، - تقویت نشاط در میان سربازها - مهارت آموزی و کسب تجربه برای سربازان اجرا می شود.

۱۲- با ثبت نام و شرکت در دوره های مهارت آموزی متناسب با رشته تحصیلی و یا علایق کاری، فرد هم آموزش های تخصصی و مهارت های فنی و حرفه ای را می آموزد. می بیند

۱۳- مدارک معتبری که پس از پایان خدمت مقدس سربازی سربازان دریافت می کنند کدامند؟

الف- گواهینامه مهارتی و صلاحیت حرفه ای؛

ب- گواهینامه سابقه کار؛

ج- کارت پایان خدمت سربازی.

۱۴- در صورت دارا بودن شرایطی خاص و کسب امتیازات مهارتی می توان از تسهیلات بانکی هم استفاده نمود.

۱۵- مهارت و تجربه جوانان در دوران سربازی چه نتیجه ی مثبتی را بدنبال خواهد داشت؟

افزایش چشمگیر فرصت اشتغال و پیشرفت در عرصه های مختلف

۱۶- پس از پایان دوران خدمت سربازی جوانان هم مهارت خواهند داشت هم تجربه

# نمونه سوال درس هفتم - آشنایی با خدمت مقدس سربازی - ۳

به جای خالی پاسخ دهید .

- ۱\_ اگر..... . دفاع نظامی ..... نباشد همه دستاوردها در یک نصف روز از دست می رود  
۲\_ هر حکومت و دولت برای حفظ استقلال و..... امنیت تمامیت ارضی ... نیز نیاز به نیروهای مسلح قوی و مقتدر مختلف یافته است  
نیروهای مسلح را در قالب..... قوانین و تدابیر..... مقام..... معظم فرماندهی کل قوا .... را به عهده دارد

به سوالات زیر پاسخ دهید .

۳\_ جمهوری اسلامی ایران برای دفع تهدیدات داخلی و خارجی چه نیرویی را فراهم نمود؟

نیروهای مسلح

۴\_ سلسله مراتب نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران نام ببرید؟

فرمانده معظم کل قوا / ستاد کل نیروهای مسلح یک ارتش جمهوری اسلامی ایران / سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران / نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران / وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح /

۵\_ طبق ماده ۶ اصل ۱۱۰ قانون اساسی یکی از وظایف و اختیارات رهبر جمهوری اسلامی ایران چیست؟

فرماندهی کل نیروهای مسلح

۶\_ مظهر اقتدار کشور ایران چیست؟

هشت سال حضور پر شور مردم ایران در صحنه های دفاع مقدس نشان دهنده این واقعیت است که رهبری جمهوری اسلامی ایران دارای مقبولیت آن مردم است و در واقع فرماندهی معظم کل قوا فقط فرمانده نیروهای مسلح نظامی و انتظامی نیست بلکه همه اقشار مردم را در بر می گیرد و این مظهر اقتدار کشور ایران است

۷\_ ویژگی نیروهای مسلح را نام ببرید؟

اسلامی بودن و ولایی بودن مردمی بودن خودکفایی انضباط سادگی اقتدار دفاعی بودن

۸\_ ستاد کل نیروهای مسلح را توضیح دهید؟

ستاد کل نهادی است که به طور مستقیم زیر نظر فرمانده کل قوا انتخاب م شود این ستاد به عنوان بالاترین مرجع نظامی نیروهای مسلح در ایران شناخته می شود .

۹\_ وظیفه اصلی ستاد کل نیروهای مسلح چیست؟

وظیفه اصلی این ستاد سیاست گذاری فرماندهی و هدایت گزینی نیروهای مسلح شامل وزارت دفاع و ارتش سپاه نیروی انتظامی و سازمان های وابسته به آنها است

۱۰\_ رئیس ستاد کل نیروهای مسلح چه کسی است و مسئولیت آن چیست؟

رئیس این ستاد بلند بالاترین مقام نظامی کشور است که مسئولیت هماهنگی میان همه قوای نظامی را در نظام جمهوری اسلامی ایران به عهده دارد

۱۱\_ مجموعه ستاد کل شامل چه نیروهایی میباشد؟

به مجموعه ستاد کل نیروی زمینی نیروی هوایی نیروی دریایی نیروی پدافند هوایی و سازمانهای وابسته به آنها اطلاق می گردد

۱۲\_ وظیفه ارتش چیست؟

ارتش و سپاه پاسداری از استقلال و تمامیت ارضی نظام جمهوری اسلامی ایران را بر عهده دارد

به سوالات تستی پاسخ دهید

۱۳\_ این سخن از کیست؟

اگر دفاع نظامی نباشد همه دستاوردها در یک نصف روز از دست می رود

(د) شهید مهدی باکری

(ج) شهید حاج قاسم سلیمان ی

(ب) امام خامنه ای

(الف) امام خمینی

۱۴\_ چه نیروی جزء مجموعه ستاد کل می باشد؟

(د) وزارت دفاع

(ج) ارتش

(ب) سپاه

(الف) نیروی زمینی

۱۵\_ وظیفه پاسداری از استقلال و تمامیت ارضی و نظام جمهوری اسلامی به عهده کیست ؟  
✓ الف) ارتش (ب) سپاه (ج) نیروی مسلح (د) نیروی هوایی

۱۶\_ چه نیروهای به مجموعه ستاد کل وابسته است؟

به مجموعه ستاد کل حوزه نمایندگی ولی فقیه در سپاه سازمان حفاظت اطلاعات نیروی زمینی هوایی دریایی سازمان بسیج مستضعفین نیروی قدس و سازمان های وابسته به آن اطلاق می گردد

## جای خالی را پر کنید .

۱۷\_ سازمانی مسلح است که در تابعیت فرماندهی کل اما وابسته به ..... وزارت کشور .... می باشد

۲۲\_ خدمت وظیفه عمومی..... خدمت مقدسی..... است

۱۸\_ هدف از تشکیل نیروی انتظامی چیست؟

استقرار نظم و امنیت و تامین آسایش عمومی و فردی و نگهبانی از دستاوردهای انقلاب اسلامی است

۱۹\_ وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران تابع چه قوانینی است؟

وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران تابع قوانین و مقررات نیروهای مسلح بوده و بخشی از دولت است که مسئولیت پشتیبانی نیروهای مسلح را در قالب قوانین و تدابیر مقام معظم فرماندهی کل قوا به عهده دارد

۲۰\_ سربازی یک وظیفه.....و..... است

الف) دینی (ب) ملی (ج) اسلامی (د) گزینه الف و ب

۲۵\_ چه سنی مشمول مقررات خدمت وظیفه عمومی است؟

✓ الف) ۱۸ (ب) ۲۰ (ج) ۲۱ (د) ۱۹

۲۶\_ زمان و مدت خدمت سربازی چند سال است ؟

الف) ۱ سال (ب) ۳ سال (ج) ۵ سال (د) ۲ سال

۲۷\_ خدمت سربازی در حال حاضر چند ماه کاهش پیدا کرده است ؟

✓ الف) سه ماه - ۲۱ (ب) ۲ ماه - ۲۲ (ج) ۱ ماه - ۲۳ (د) ۳ ماه - ۲۳

۲۸\_ با توجه به شرایط جغرافیایی یا محل خدمت دوره ضرورت تا چند ماه است ؟

الف) ۱۷ ماه (ب) ۱۶ ماه (ج) ۱۹ ماه (د) ۱۸ ماه

## به سوالات زیر پاسخ بلند دهید .

۲۹\_ طرح مهارت آموزی کارکنان با چه هدف اصلی اجرا میشود؟

طرح مهارت آموزی کارکنان وظیفه با سه هدف اصلی افزایش جذابیت خدمت سربازی تقویت نشاط در میان سرباز ها و مهارت آموزی و کسب تجربه برای سربازان اجرا می شود

۳۰\_ خدمت وظیفه عمومی را تعریف کنید؟

خدمت وظیفه عمومی خدمت مقدسی است که بر اساس قوانین و مقررات کشور پی شیبینی شده و اولین دوره و تجربه مسئولیت پذیری جوانان م بتوانند با بهره گیری از فرصتهای موجود در جهت ارتقای مهارت اجتماعی خود اقدام نماید

۳۱\_ در ماده یک قانون خدمت وظیفه عمومی چگونه تعریف کرده است؟

دفاع از استقلال و تمامیت ارضی جمهوری اسلامی ایران و جان ما را ناموس مردم وظیفه دینی و ملی هر فرد ایرانی است و در اجرای این وظیفه کلیه اتباع مذکور دولت جمهوری اسلامی ایران مکلف به انجام خدمت وظیفه عمومی در برابر مقررات مربوطه هستند

- ۱) چگونه دوره آموزشی سربازی بهتری داشته باشیم؟
- ۲) آیا دوره آموزشی سربازیدارای مرخصی است؟
- ۳) بهترین زمان برای اعزام به دوره آموزشی چه وقتی است؟
- ۴) در دوران خدمت سربازی چه چیزهایی یاد میگیرید؟
- ۵) آیا خدمت سربازی با چالش های زیادی روبه رو است؟
- ۶) طبق ماده ۴ اصل ۱۱۰ قانون اساسی یکی از وظایف و اختیارات رهبر جمهوری اسلامی ..... می باشد.
- ۷) هشت سال حضور پر شور مردم ایران در صحنه های دفاع مقدس چگونه نشانگر اقتدار کشور ایران می باشد؟
- ۸) نیروهای مسلح دارای چه ویژگی هایی می باشند؟
- ۹) بالاترین مرجع نظامی نیروهای مسلح در ایران ..... می باشد.
- ۱۰) وظیفه اصلی ستاد کل نیروهای مسلح چیست؟
- ۱۱) وظیفه ارتش پاسداری از ..... نظام جمهوری اسلامی می باشد.
- ۱۲) هدف از تشکیل نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران چیست؟
- ۱۳) خدمت وظیفه عمومی چیست؟
- ۱۴) زمان و مدت سربازی چند ماه می باشد؟
- ۱۵) هدف از طرح مهارت آموزی کارکنان وظیفه چیست؟



## نمونه سوالات درس هشتم - آمادگی دفاعی - پایه دهم - علی آباد کتول - احمد رضا ملک حسینی

۱- نظام جمع به چه حرکاتی است؟ تعریف نظام جمع

نظام جمع به حرکاتی گفته می‌شود که به صورت منظم انجام می‌شود تا افراد را در کنار انجام کارهای جمعی با یکدیگر هماهنگ کنند

۲- در نیروهای مسلح، هدف از آموزش حرکات نظام جمع چیست؟

بالا بردن مهارت فردی، افزایش کارایی و هماهنگی گروهی حرکات نظامیان

۳- در یک تقسیم بندی کلی حرکات نظام جمع به چند دسته تقسیم می‌شود، نام ببرید؟

به دو دسته - حرکات نظام جمع بدون سلاح و حرکات نظام جمع با سلاح

۴- کدام حرکات نظامی، سطح نسبتاً بالایی از آمادگی جسمانی را طلب می‌کند؟

انجام حرکات نظام جمع با سلاح - تاکتیک رزم انفرادی - رژه - خیزهای نظامی - عبور از موانع - راه پیمایی - دویدن با سلاح ...

۵- ..... آمادگی جسمانی ..... زیر بنای اصلی تمام حرکات نظامی است.

۶- شش مورد از اهداف آموزش نظام جمع با تفنگ در نیروهای مسلح را بنویسید؟

اجرای منظم مراسم مختلف نظامی - انس گرفتن و آشنا شدن افراد با تفنگ - افزایش قدرت جسمانی - هماهنگ شدن افراد با گروه - آموزش یادگیری اطاعت از فرماندهان - سازمان گرفتن سریع

۷- ..... بی نظمی ..... موجب می‌شود دشمن آسانتر به اهداف خود برسد.

۸- کدامیک از اهداف آموزش نظام جمع با تفنگ، موجب می‌شود که این ابزار جزئی از بدن افراد محسوب شود؟

انس گرفتن افراد با تفنگ

۹- کدامیک از اهداف آموزش نظام جمع با تفنگ، به منظور واکنش به هنگام به اقدامات دشمن است؟

سازمان گرفتن سریع

۱۰- مراحل انجام حرکات به چه چه با تفنگ را توضیح دهید؟

با فرمان به چه، جدا شدن تفنگ از زمین، با فرمان چه نفر روی پنجه پای راست و پاشنه پای چپ به اندازه ۹۰ درجه به سمت چپ می‌چرخد و تفنگ عمود بر زمین باشد، زدن پاشنه پای راست به پاشنه پای چپ و گذاشتن قنداق بر زمین در امتداد پنجه پای راست

۱۱- چه مواردی باید در هنگام ایستادن با تفنگ رعایت شود؟

کف قنداق روی زمین (خواب رو به جلو و تفنگ عمود بر زمین)، دست راست کشیده و دست چپ مشت کرده چسبیده به بدن، قرار گرفتن نرمی دست راست در زیر مگسک، حفظ حالت خبردار

۱۲- در فرمان های به چه چه با تفنگ، به راست راست با تفنگ و عقب گرد، از پنجه پای راست تا پاشنه پای چپ باید به اندازه طول ..... یک قنداق ..... فاصله باشد.

۱۳- در کدامیک از حرکات نظام جمع، چهار انگشت بسته از پهلو لوله تفنگ را مهار می‌کند؟ ایستادن با تفنگ



## ۱۴- مراحل انجام حرکات به راست با تفنگ را توضیح دهید؟

با فرمان به راست، جدا شدن تفنگ از زمین، با فرمان راست نفر روی پنجه پای چپ و پاشنه پای راست به اندازه ۹۰ درجه به سمت راست همراه با تفنگ می چرخد و تفنگ عمود بر زمین باشد، زدن پاشنه پای چپ به پای راست و گذاشتن قنداق بر زمین در امتداد پنجه پای راست.

۱۵-

۲\_ نیروهای مسلح برای بالابردن چه مهارتی در حرکات نظام آموزش داده شده است؟ نیروهای مسلح بالا بردن مهارت فردی افزایش کارایی و هماهنگی گروه‌های حرکت نظامیان به آنان آموزش حرکات نظام داده می‌شود و افراد مهارت لازم را در این زمینه کسب می‌کنند در یک تقسیم‌بندی کلی حرکات نظامی منجر به دو دسته حرکات نظامی جمعی بدون سلاح و حرکات نظامی با سلاح را تقسیم می‌شوند

## ۳\_ از اهداف آموزش نظام جمع با تفنگ در نیروهای مسلح را نام برده و چند مورد را به دلخواه توضیح دهید؟

۱- اجرای با اقتدار و منظم مراسم مختلف نظامی مانند صبحگاه رژیم و روزه گرفتن و ۲- انس گرفتن با تفنگ به عبارتی انجام این حرکات موجب می‌شود که افراد با تفنگ مانوس شده و به طوری که این ابزار جزئی از بدن افراد محسوب می‌شود ۳- افزایش قدرت جسمانی و هماهنگی اعضای بدن حتی حواس افراد ۴- هماهنگ شدن افراد با گروه برای اجرای مأموریت محوله ۵- آموزش یادگیری اطاعت از فرماندار ۶- سازمان گرفتن منظور اقدامات دشمن ضمن آنکه بی نظیری مواجه می‌شود دشمن آسانتر به اهداف خود برسد

## ۴\_ عوارض زمین را تعریف کنید؟

به برجستگی‌ها و فرو رفتگی‌ها مانند دشت‌ها، دره‌ها، جلگه‌ها، تپه‌ها مانند آنها که در روی زمین قرار گرفته اند عوارض زمین می‌گویند.

## ۵\_ منظور از شناسایی عوارض زمین عبارت از چیست؟

الف جان خود را در رزم حفظ کند (ب) با استفاده از عوارض زمین خود را به دشمن نزدیک کنند و او را دستگیر کنند یا بکشند (ج) به دستورات فرماندار خود را درک کند (د) دشمن یا نقاط مورد نظر را به دیگران نشان دهد آنچه‌ان دیگران نشان می‌دهند به خوبی درک کند

## ۶\_ انواع عوارض زمین را نام برده و تعریف کنید؟ عوارض طبیعی و عوارض مصنوعی

عوارض طبیعی عوارضی است که انسان در به وجود آوردن آن نقشی نداشته و این عوارض به چهار دسته تقسیم میشوند بلندی‌ها (کوه، تپه‌ها) گودیها (دره، شیار، گودال)، همواری‌ها (دشت، جلگه) آب‌ها (اقیانوس، دریا، دریاچه، رودخانه)

عوارض مصنوعی عوارضی است که به وسیله انسان به وجود می‌آید و انسان در به وجود آوردن آن نقش دارد مانند خاکریز / کانال / سنگر / پل / جاده / تونل / قلعه

۷\_ عوارض طبیعی چیست و انواع آن نام برده و توضیح دهید؟ عوارضی است که انسان در به وجود آمدن آن نقشی نداشته باشد این عوارض به چهار دسته تقسیم می‌شود بلندیها کوه و تپه / د/ گودی‌ها دره شیار گودال / همواری‌ها دشت و جلگه / آبها، اقیانوس و دریا و دریاچه رودخانه

۸\_ عوارض مصنوعی را تعریف کنید؟ عوارض مصنوعی عوارضی است که به وسیله انسان به وجود می‌آید و انسان در به وجود آوردن آن نقش دارد مانند خاکریز کانال سنگر جاده تونل قلعه

## ۹\_ تقسیم بندی عوارض به لحاظ دید را توضیح دهید؟

الف زمین‌های هموار زمینی است که دارای میدان دید وسیع و کافی باشد مانند دشت کویر جلگه به زمینهای پست و بلند زمانی است که دارای پستی و بلندی‌های مختلفی است مانند کوه تپه دره زمینهای مستور یا پوشیده زمینی است که از روی دنی‌های مختلف پوشیده شده باشد مانند جنگل نخلستان و نیزان



۱\_ اصلاحات عوارض زمین را نام ببرید؟ کوه / تپه ها / تل / تول / رشته کوه / قلعه / خط الراس جغرافیایی / خط الراس نظامی / خط و القعر یادره / زاویه بی روح / گردنه / شیب ضد شیب / شیار و یال سوک / هور

## ۱۱\_ اصلاحات عوارض زمین را تعریف کنید؟

**الف. کوه** ارتفاعاتی که بلندی آن از سطح زمین های اطراف بیش از ۶۰۰ متر است

**ب. تپه** سطح زمین های اطراف کمتر از ۶۰۰ متر و بیشتر از ۱۵۰ متر است

**ج. تل یا تل کوه** پس و پشت های که بلندی ارتفاع آن از سطح زمین های اطراف کمتر از ۱۵۰ متر باشد تل یا تل می گویند

**د. رشته کوه** به چند کوه هم پیوسته رشته کوه می گویند مانند رشته کوه البرز و زاگرس

**و. قله** بلندترین نقطه کور را قله می گویند مانند قله دماوند

**ه. خط الراس جغرافیایی** محل برخورد دو دامنه در بالای کوه را که محل تقسیم آب باران از خط و عرض جغرافیایی می گویند

**ی. خط الراس نظامی:** محلی پایین تر از خط الراس جغرافیایی که وقتی نیروی رزمنده یا تجهیزات و ادوات سازمانی در آنجا قرار می گیرد از دید مستقیم دشمن پنهان شود و به راحتی قابل رویت نباشد

**خط القعر یا دره:** در مکان هایی که دو دامنه کوه یکدیگر را در قسمت پایین قطع کند خط و قعر یا در حال ایجاد می شود که مقابل آن خط الراس است آبهای باران در آن جمع می شود و جریان پیدا می کند و کف آن تغییر مثبت است که با آندره می گویند خط القعرا در اصطلاح نظامی خطم منصف نیز می گویند

**زاویه بی روح** به نقاطی از زمین می گویند که در ورد یک جنگ افزار یا دیده بان قرار دارد اما به سبب شکلی ویژه زمین یا وجود مانع از محیط مربوطه اجرای تیر مستقیم یا دیده بانی بر روی آن مقدور نیست

**گردنه** ناحیه از خط الراس کوه از که کمترین ارتفاع را نسبت به دو قله دو طرف آن دارد

**شیب و ضد شیب:** شیب و ضد شیب نسبت به محل دشمن مشخص می شود به آن قسمت از دامنه کوه که در دید و تیر مستقیم دشمن قرار دارد شیب به آن قسمت از دامنه کوه که در دیده مستقیم دشمن قرار ندارد ضد شیب می گویند

**شیار و یال شیار** به شکاف های کم عمق گفته می شود که در امتداد جهت شیب دامنه است که در زمینه های مثبت در اثر آب باران به وجود می آید یا برجستگی روی دامنه کوه گفته می شود معمولاً یا دید و تیر مناسبی را ایجاد می کند

**سوک:** در اصطلاح نظامی به قسمت های خارجی محل برخورد دو سطح عمود بر زمین یک دیوار یا دو دیوار متقاطع را سوت می گویند معمولاً در دفاع شهری برای تیراندازی و بررسی کوچه ها و خیابان ها به حالت دراز کش از پایین ترین نقطه سوک دیوار استفاده می شود

**هور:** مکانی در طبیعت است که آب در آن مانده و گیاهان کوتاه بیشتر از جنس علف و نی روئیده باشد با عمق آن بیش ۶ تا ۱۲ متر است غالباً آب دره غیر روان است و حرکت نمی کند مانند هورالعظیم

۱۲\_ در اصطلاح نظامی و قسمت خارجی محل برخورد دو سطح عمود بر زمین دیوار دو دیوار متقاطع را.....میگویند

د شیب

ج شیار

ب سوک

الف هور

۱۳\_ ضد شیب و نسبت به چه محلی مشخص می شود؟

د دره

ج خط الراس نظامی

ب گردنه

الف محل دشمن

**۱۴- جنگ افزار را تعریف کنید؟ به هر گونه وسیله و ابزاری که انسان برای دفاع از خود در مقابل دشمن و جهاد در راه خدا به کار می برد جنگ افزار می گوید**

جای خالی را پر کنید

**۱۵- یکی از عواملی که در پیشبرد و تکامل جنگ افزار.....آتش..... است**

**۱۶- سلاح گرم را تعریف کنید؟**

سلاح هایی را که در آنها برای پرتاب گلوله از باروت یا مواد اشتغالی دیگر استفاده می کنند سلاح گرم می گویند

**۱۷- مشکلات استفاده از توپ چه بود؟**

مشکلات استفاده از توپ مخصوصاً سنگین بودن آنها باعث شد تا کارشناسان نظامی به فکر ساخت وسیله بیفتند که با همان روش کار کنم و ارتباطات یک نفر قابل هم باشد در نتیجه تفنگ سرپر ساخته شد و اشکال عمده تفنگ سرپر این بود که در مناطق مرطوب و بارانی قابل استفاده نبودند

**۱۸- غیر سلاح غیر خودکار چه نوع اسلحه های است؟**

سلاح غیر خودکار اصلی است که برای هر بار شلیک باید آن را با دست به سلاح و گاز باروت را در مسلح شدن آن دخالتی ندارد مانند تفنگ برنو

**۱۹- سلاح خودکار چه اسلحه ای است؟**

سلاح خودکار اسلحه ای است که با فشار گاز باروت مسلح و به صورت رگبار شلیک می کند مانند تیربارها

**۲۰- سلاح خودکار یا نیمه خودکار چه سلاحی هستند؟**

اصطلاح هایی که هم به صورت رگبار و هم به صورت تک تک شلیک می کند اسلحه خودکار و نیمه خودکار می گویند مانند تفنگ ژسه و تفنگ کلاشینکف

**۲۱- برد چیست؟**

مسافتی را که گلوله بر اثر فشار گاز باروت قدیمی کند برد می گویند برد نهایی مسافتی است که یک سلاح و هر نوع پرتاب زیگری می تواند گلوله خود را شلیک کند

جای خالی را پر کنید

**۲۲- حداکثر دقت عمل در نشانه روی سلاح در برد موثر آن است که معمولاً کمتر از برد نهایی است.**

**۲۳- سلاح سرد چیست؟**

کاش با بهره گیری از این خاصیت در فلزاتی مانند آهن مس و آهن تغییراتی ایجاد کرد و توانست و سایر جنگی متنوعی بسازد کارت خنجر و شمشیر تیرکمان اولین سلاح بشری هستند این نوع سلاح ها را در اصطلاح سلاح سرد می نامند

به سوالات تستی پاسخ دهید.

الف سلاح

ب اسلحه

ج سلاح گرم

د جنگ افزار

۲۵\_ کلاشینکف ساخت کدام کشور است؟

۲۶\_ کدام سلاح صورت خودکار یا نیمه خودکار است که با فشار غیر مستقیم با باروت مسلح هوا خنک می شود؟ کلاشینکف

۲۷\_ مأموریت اصلی سلاح کلاشینکف چیست؟ تیراندازی علیه نفرات پیاده دشمن

موفقیت یک یگان نظامی در عملیات رزمی به مهارت نیروهای رزمندگان یگان در تیراندازی ارتباط مستقیمی دارد

به سوالات زیر پاسخ بلند بدهید.

۲۹\_ اصول و تکنیک مهارت تیراندازی را نام ببرید و یک مورد را به دلخواه توضیح دهید؟

یک اصل آمادگی روحی و روانی یکی از مهمترین اصول مهارت تیراندازی آگاهی از عوامل تاثیرگذار بر آمادگی روحی و روانی است که این عوامل عبارتند از ایمان اعتقاد و توکل بر خدا عشق و علاقه به تیراندازی کنترل هیجانات درونی استرس اضطراب تمرکز و دقت در اجرای تکنیک ها و در ایجاد آرامش در حین تیراندازی

۲ اصل آمادگی جسمانی عبارت از تقویت عضلات در گیر و کنترل کننده با تمرینات خشک و استقامتی با سلاح ها در حالت مختلف داشتن بینایی خوب با تشخیص رنگها شناسایی چشم غالب اصولاً چشم غالب با دستگاه قالب هماهنگ است تقویت قلب با انجام ورزشی منظر هوایی افزایش حجم ریه های تیرانداز بهترین ورزش موثر در بالا بردن سطح آمادگی افزایش استقامت قلبی تنفسی ورزشی هوایی مانند دوومیدانی شنا کوهنوردی و بدنسازی تخصصی تیراندازی است

۳ اصل آمادگی تاکتیکی این اثر شامل به کارگیری سلاح در حوزه جغرافیایی مختلف جنگل گلستان دشت و شرایط مختلف جوی سرما گرما و شرجی گرد و خاک استقلال در سطح مختلف عملیاتی آفرینی پدافندی و نحوه استقرار و سنگرگیری استتار اختفاء با پوشش است

۴ عصر تجهیزات مناسب سلاح و مهمات یکی از مهمترین اصول و مهارت تک تیراندازی اطمینان از سالم و کامل بودن سلاح مهمات و تجهیزات آن متعلقات است به طور که تیرانداز قبل از مأموریت عملیاتی مورد از وجود آنها اطمینان حاصل کند

۵ اصل تمرینات مداوم تیرانداز در صورتی می تواند علم مهارت تیراندازی را به صورت عملی اجرا کنند که با تمرینات مختلف جسمانی روحی روانی ویژه تکنیکی تاکتیک با ابزار مختلف مثل مانند مثلث گیری شبیه شساز تمرینات خشک و میدانی تیر به مهارت کافی رسیده باشد و تکنیک ها به صورت منظم که در زمین ناخودآگاه ثبت شده باشد

۶ اصل آگاهی و رعایت قوانین و مقررات ایمنی یکی از مهمترین اصول مهارت تک تیراندازی برای تیراندازان و عوامل اجرایی آگاهی از مقررات تیراندازی و رعایت اصول ایمنی است عبارت است از رعایت اصول و قواعد تحویل دادن و تحویل گرفتن سلاح رعایت اصول و قواعد باز و بسته و جابجا نکردن و قطعات سلاح گوش به فرمان بودن در کلاس های عملی و میدانی تی کنترل و بازرسی سلاح در تحویل گرفتن و تحویل دادن به داده های ایمنی برای جلوگیری از سرقت و مفقود شدن سلاح و تجهیزات و رعایت دستورالعمل های نظافت و نگهداری

۷\_ اصل آمادگی تکنیکی: بهترین حالت گیری حالتی است که بدن تحت فشار باشد و در راه تکامل باشه و فرد بتواند بدون لرزش و دامنه حرکتی تیر اندازی کند در نهایت بتواند در شرایط عمل عملیاتی جان خود را از خطرات اصابت گلوله و ترک حفظ نماید

**۳۰\_ حالت تیراندازی به چند دسته تقسیم می شود؟**

**الف. دو دسته مسابقاتی و تیراندازی عملیاتی**  
**ب. دو دسته مسابقاتی و تیراندازی**  
**ج. یک دسته مسابقاتی**  
**د. یک دسته تیراندازی عملیاتی**

**۳۱\_ تیراندازی عملیاتی دفاعی و هجومی و انواع آن را نام ببرید؟**

**حالت های تیراندازی به ترتیب اولویت عبارت است از حالت درازکش حالت نشسته حالت به زانو کوتاه و بلند حالت ایستاده**  
**جا خالی را پر کنید.**

**۳۲\_ نشانه گیری دقیق یکی از اصول..... مهم تیراندازی..... است**

**۳۳\_..... نشانه روی..... یعنی تشکیل خط نشانه روی از چشم به روزنه دید و مگسک و هدف قرار دادن آنها در یک جهت است**

# نمونه سوالات درس نهم - آمادگی دفاعی - پایه دهم - علی آباد کتول - احمد رضا ملک حسینی

به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید.

۱\_ جنگ نرم را تعریف کنید؟

جنگ نرم یعنی جنگ به وسیله ابزارهای فرهنگی و پیشرفته امروز این یعنی جنگ به وسیله نفوذ دروغ و شایعه پراکنی یعنی به مرزهای ایمانی و عقیدتی و فرهنگی

۲- هدف اصلی جنگ نرم را بیان کنید؟

تحریک و هدایت احساسات در جهت اهداف و خواست‌های دشمن - ایجاد اختلاف و قراردادن مردم کشور در مقابل همدیگر - بدبین کردن مردم نسبت به وضعیت فعلی و آینده کشور - سیاه‌نمایی و القای وجود بحران در کشور - ایجاد ناامیدی و القای بن‌بست - برجست‌سازی نقاط ضعف و انکار پیشرفت‌ها

۳- جنگ نرم با چه اهدافی سنگ می‌کند در جامعه هدف تأثیرگذاری داشته باشد؟

در جنگ نرم دشمن سعی می‌کند با برنامه ریزی کامل و دقیق با استفاده از همه ابزار ممکن بر باورها و قراردادهای احساسات و رفتارهای جامعه و در تأثیر بگذارد

۴\_ در جنگ نرم مهاجمان چگونه هدف ناخودآگاه را به نیروی خودی تبدیل نمایند؟

در جنگ نابرابر مهاجمان سعی می‌کنند از طریق تغییرات فکری و فرهنگی مردم جامعه هدف را ناخودآگاه به نیروی خودی تبدیل نمایند

۵\_ هدف جنگ نرم چیست؟

هدف جنگ نرم این است که باورها و ارزش‌های جامعه هدف را به گونه‌ای جهت دهند که مهاجمان بیندیشد همچون به آنها فکر کنند و هر آنچه آنان خوب می‌دانند خوب بدانند که و هر آنچه دشمن زشت می‌پندارد. دشمن زشت بدانند نه تنها از همفکری و همسویی و دشمنان قسم با دشمنان خورده خود احساس شرمندگی نکند بلکه با افتخار از آن یاد کند

۶\_ حوزه فرهنگی جنگ نرم را توضیح دهید؟

فرهنگ هر کشور باورها و ارزش مردم آن است و رسانه‌ها ابزار انتقال فرهنگ‌ها بین ملت‌ها است عموماً در رسانه‌ها سبک زندگی خاصی توسط هنرمندان ورزشکاران ستاره‌ها و مشاهیر به شکلی جذاب تبلیغ می‌شود و سبک خاصی از پوشش آداب رفتار غذاها و نمادها و اصطلاحات خاصی در گفتگو با آنها ترویج می‌شود

۷\_ حوزه اجتماعی جنگ نرم را توضیح دهید؟

رفتارهای جامعه انسانی متأثر از هویت ملی چارچوب‌های فکری و عادت‌های رفتاری آنهاست و انسجام ملی و امید به آینده شور و شوق و پویایی جامعه به نحوه نگرش‌های جامد به موضوعات مختلف بستگی دارد و رسانه‌ها با جهت‌دهی با اولویت‌های زندگی جامعه رفتارهای مردم را هدایت می‌کند معمولاً رسانه‌ها دنیا‌تلاش دارند که با ترویج ناامیدی نسبت به آینده کشور و بزرگنمایی اختلافات قومی و مذهبی روحیه ملی را تضعیف کند

۸\_ حوزه اقتصادی جنگ نرم را توضیح دهید؟

در اقتصاد دنیای امروز مردم دانه نقش اساسی را در تغییرات تولید و مصرف کالاها ایفا می‌کند رسانه‌ها با استفاده از ابزار تبلیغاتی و جذاب می‌توانند نگاه تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان به سوی کامل هدایت کند علاوه بر این ترویج باورهای غلطی مانند ترویج کالای خارجی و داخلی توجه به تولید داخلی توسط مسئولین، مصرف‌گرایی و توجه به کالایی لوکس می‌تواند شرایط اقتصاد کشور را نابسامان کند

۹\_ حوزه سیاسی جنگ نرم را توضیح دهید؟

در نظام مردم سالاری دینی مردم نقش اساسی را در پشتیبانی و حمایت از تصمیمات مسئولین سیاسی کشور ایفا می‌کند بنابراین یکی از برنامه‌های اصلی رسانه‌های بیگانه و القای ناکارآمدی نظام و تأثیر نداشتن آرای مردمی در سرنوشت کشور است

## ۱۰- حوزه علمی را توضیح دهید؟

رسانه های جهان در این عرصه سعی دارند تا با برجسته کردن نقاط ضعف نظام آموزشی کشور آن را ناکارآمد نشان دهد. چنین امید به آینده مناسب را در نسل جوان که موتور محرک کشور در حرکت پویایی علمی است را از بین می‌برند بزرگنمایی در تولید و اشتغال جوانان و سرپوش گذاشتن بر موفقیت‌های علمی ایرانیان در داخل و خارج از کشور مسیر علمی را ناامید کننده نشان می‌دهد این امر باعث می‌شود جوانان نسبت به تلاش در عرصه علمی ناامید شوند و قدرت علمی کشور کاهش پیدا کند

## ۱۱- حوزه زیست محیطی را توضیح دهید؟

در جنگ نرم ترویج فرهنگ نادرست رفتار با طبیعت و برخورداری از محیط زیست می‌باشد سبک زندگی ماشینی و رفاه طلبی باعث شده تا بخش بزرگی از منابع طبیعی کشور مانند جنگلها سواحل دریا رودخانه ها صرف امور مالی شخصی شوند بهره برداری نادرست از منابع آب و خاک و تولید بی‌رویه آلودگی زباله های صنعتی از جمله رفتارهای نادرست در این زمینه است و کاهش تولید محصولات کشاورزی در برخی از روستاها و در شمال کشور و مناطق کم بارش و وابستگی اقتصادی را نیز نتیجه می‌دهد

## ۱۱- از حوزه هایی که در عرصه های اصلی در جنگ نرم است در کدام حوزه قرار میگیرد؟

حوزه زیست محیطی

## ۱۲- روشهای مقابله با جنگ نرم را توضیح دهید؟

کام اول ابتدایی برای مقابله با جنگ نرم پذیرش وجود این جنگ است. - کام دوم شناخت دشمن برنامه‌های دشمن و روش مقابله با آنها - کام سوم شناخت فرهنگ و تاریخ پر افتخار سرزمین ما و آشنایی با جذابیت‌های آن است - کام چهارم تشخیص الگوها و ارزش های نامناسب فرهنگی که دست رسانه‌ها تبلیغ می‌شود - کام پنجم برنامه‌ریزی برای مقابله با جنگ نرم دشمن بر اساس شناخت صحیح می‌باشد

به سوالات تستی پاسخ دهید.

## ۱۳- کدام مراحل از مقابله با جنگ نرم پذیرش وجود این جنگ است؟

الف. کام اول

ب. کام سوم

ج. کام دوم

د. کام چهارم

## ۱۴- در کام پنجم برنامه ریزی برای مقابله با جنگ نرم چه موردی صحیح است؟

الف. پذیرش وجود جنگ

ب. روش مقابله با آن

ج. شناخت صحیح دشمن

د. ارزشهای نامناسب

## ۱۵- بهره برداری نادرست از منابع آب و خاک و تولیدی بی‌رویه جز کدام رفتار نادرست از حوزه ها می‌باشد؟

الف. حوزه زیست محیطی

ب. حوزه سیاسی

ج. حوزه اقتصادی

د. حوزه اقتصادی

## ۱۶- در حوزه علمی کدام مورد با برجسته کردن نقاط ضعف نظام آموزشی را نشان می‌دهد؟

الف. رسانه

ب. سرگرمی ها

ج. موفقیت علمی

د. تنبلی

# نمونه سوال درس دهم (پدافند غیر عامل)

۱- پدافند غیر عامل را تعریف کنید؟

۲- بازدارندگی چیست ؟

۳- برخی از مأموریت های پدافند غیر عامل را بنویسید؟

۴- سازمان پدافند غیر عامل مأموریت های خود را در هشت محور پیگیری می کند، این هشت محور را فهرست کنید؟

۵- منظور از قرارگاه در سازمان پدافند غیر عامل چیست ؟

۶- برخی از اولویت های مهم پدافند غیر عامل را نام ببرید ؟

۷- فضای سایبر چه تفاوتی با جنگ سایبری دارد ؟

۸- نفوذ به شبکه پارانه ای را ..... و افراد نفوذ کننده را ..... می گویند.

۹- نفوذ به شبکه رایانه ای را چه می نامند ؟

۱۰- فعالان میدان نبرد سایبر را بنویسید؟

۱۱- چرا افراد مستقل و بنگاه های کسب و کار از فعالان میدان نبرد سایبر محسوب می شوند ؟

۱۲- چرا و به چه منظور، گروه های خلافکار از فضای سایبر استفاده می کنند؟



# نمونه سوال درس دهم (پدافند غیر عامل)

## ۱- پدافند غیر عامل چیست؟

اقدامات غیر مسلحانه که موجب افزایش بازدارندگی، کاهش آسیب پذیری، تداوم فعالیت های ضروری و ارتقای پایداری ملی در برابر تهدیدها می شود

## ۲- برخی از مأموریت های پدافند غیر عامل را بنویسید؟

کاهش آسیب پذیری و افزایش ایمنی زیرساخت های ملی و مراکز حیاتی - اداره امور مردم و تداوم خدمات در شرایط جنگ و تهدید دشمن - حفظ و پایدار سازی زیرساخت های کشور - برآورد تهدیدات و آسیب پذیری زیرساخت های کشور

## ۳- فضای سایبری چیست؟ به دنیای مجازی یا هر آنچه که مربوط به شبکه های رایانه و اینترنت است فضای سایبر می گویند.

## ۴- جنگ سایبری چیست؟ هرگونه عمل خصمانه علیه سیستم های رایانه های را با هدف کاهش کارایی یا ناتوان سازی آنها جنگ سایبری میگویند.

## ۵- فعالان میدان نبرد سایبر را نام ببرید؟ (۴ مورد) افراد مستقل - شرکت ها و بنگاه های کسب و کار - گروه های خلافاکار - بخش دولتی و نظامی

## ۶- از فعالان میدان نبرد سایبر افراد مستقل را توضیح دهید؟

مردم عادی به ویژه جوانان و متخصصان رشته های رایانه که به صورت فردی یا گروهی اغلب با انگیزه های کسب هیجان قدرت و یا مبارزه طلبی فعالیت می کنند.

## ۷- از فعالان میدان نبرد سایبر شرکت ها و بنگاه های کسب و کار را توضیح دهید؟

این گروه بیشتر با نگرش مادی و به منظور کسب منفعت اقتصادی در فضای رقابتی موجود، دست به حملات سایبری می زنند.

## ۸- از فعالان میدان نبرد سایبر گروه های خلافاکار را توضیح دهید؟

به صورت سازمان یافته به دنبال اختلال در نظم عمومی و ناکارآمد جلوه دادن قابلیت های فناورانه و کسب سود از طریق حمله به حساب های بانکی رمز عبور و غیره هستند.

# ادامه نمونه سوال درس دهم (پدافند غیر عامل)

۹- پدافند اقتصادی چیست؟

پدافند اقتصادی یعنی در وضعیت حمله همه جانبه اقتصادی دشمن با آغاز سیاست ها و رفتارهای مناسب، تهدید را تبدیل به فرصت کنیم و باعث رشد جهشی اقتصاد کشور شویم.

۱۰- تحریم اقتصادی چیست؟

دشمنان انقلاب اسلامی با ایجاد محدودیت های شدید اقتصادی برای ملت ما در صدد تسلیم کردن نظام در برابر خواسته های نامشروع و زورگویانه خود هستند..

۱۱- پدافند زیستی چیست؟

هر رویداد و حادثه طبیعی یا غیر طبیعی با استفاده از عوامل زیستی و فراورده های آنها که باعث آسیب زدن به سرمایه های انسانی و منابع ملی ۳ میگردد، تهدید زیستی محسوب می شود.

۱۲- رهبر معظم انقلاب اسلامی راهکار اساسی مقابله با جنگ اقتصادی را ..... میدانند؟

- (الف) پدافند اقتصادی  (ب) تحریم اقتصادی  (ج) اقتصاد مقاومتی  (د) پدافند سایبری

۱۳- اقتصاد مقاومتی در رابطه با کدام مورد زیر است؟

- (الف) پدافند غیر عامل  (ب) پدافند سایبری  (ج) پدافند اقتصادی  (د) پدافند زیستی

۱۴- از فعالان میدان نبرد سایبر، کدام یک از گزینه های زیر به صورت سازمان یافته به دنبال اختلال در نظم عمومی و ناکارآمدی جلوه دادن فعالیت های فناورانه و کسب سود از طریق حمله به حساب های بانکی، رمز عبور و غیره هستند؟

- (الف) افراد مستقل  (ب) شرکت ها و بنگاه های کسب و کار  (ج) گروه های خلافتکار  (د) بخش دولتی و نظامی

۱۵- از فعالان گروه سایبر کدام یک از گزینه های زیر « مردم عادی به ویژه جوانان و متخصصان رشته های رایانه که به صورت فردی یا گروهی اغلب با انگیزه های کسب هیجان قدرت و یا مبارزه طلبی فعالیت می کنند » است؟

- (الف) افراد مستقل  (ب) شرکت ها و بنگاه های کسب و کار  (ج) گروه های خلافتکار  (د) بخش دولتی

۱۶- نفوذ به شبکه رایانه ای را **هک** و افراد نفوذ کننده را **هکر** میگویند.

۱۷- در شرایط حساس کنونی که دشمنان استقلال و آزادی میهن اسلامی، چشم طمع همه بر مال، جان و آبروی ما دوخته اند لازم است با **عزم و همبستگی ملی** از انقلاب اسلامی و دستاوردهای آن مراقبت کنیم.

۱۸- در فعالان میدان نبرد سایبر « ادارات پلیس و گروه های ویژه ضد تروریستی، آژانس های اطلاعاتی و امنیتی که از فعالترین بازیگران جنگ سایبری اند » مربوط به بخش **دولتی** و **نظامی** است.

# نمونه سوال درس یازدهم – ایمنی و پیشگیری

۱- تامین ، حفظ و ارتقای سلامت جامعه ، وظیفه همه اقشار مردم است. درست نادرست

۲- کدام یک از حوادث زیر با بقیه متفاوت است؟

الف) زمین لرزه      ب) سیل      ج) آتش سوزی      د) طوفان

۳- به مجموع فعالیت هایی که کاربرد به موقع آنها می تواند از وقوع حوادث در زندگی جلوگیری کنند ایمنی و پیشگیری گفته می شود.

۴- حادثه را تعریف کنید؟

به یک اتفاق پیش بینی نشده و خارج از انتظار که سبب صدمه می شود ، حادثه گفته می شود.

۵- به گفته پیامبر (ص) دو نعمت که قدرشان شناخته نمی شود ، چیست؟

امنیت و سلامت

۶- حوادث طبیعی چه نوع حوادثی هستند؟ با ذکر مثال

حوادثی هستند که انسان به طور مستقیم نقشی در وقوع آنها ندارد. مثل سیل ، زلزله

۷- حوادث غیر طبیعی چه نوع حوادثی هستند؟ با ذکر مثال

حوادثی هستند که در اثر عملکرد نادرست انسان در طبیعت رخ می دهد. مثل آتش سوزی و انفجارها

۸- چهار مورد توصیه ایمنی در مواجهه با حوادث را بنویسید.

همیشه برای مقابله با حادثه آماده باشیم- از مزایا و خدمات بیمه استفاده کنیم - کیف کمک های اولیه را در منزل یا مدرسه داشته باشیم.- در دوره های آموزشی مانورهای ایمنی شرکت کنیم.

۹- حادثه هیچگاه خبر نمی کند یعنی چه؟

بسیاری از حوادث ، غیر قابل پیش بینی هستند و مشخص نیست چه موقع اتفاق می افتند. پس ما هر لحظه باید برای مراجعه حوادث گوناگون آماده باشیم.

# سوالات درس یازدهم - ایمنی و پیشگیری

۱- چه عواملی ما را به آینده نگری و چاره جویی فرا می خواند؟ علم و دین

۲- بهتر است در مواجهه با حوادث گوناگون به فکر ..... باشیم .

۱- ایمنی و پیشگیری      ۲- حفظ جان خود      ۳- خانواده و اطرافیان

۳- مخاطره چیست؟

مخاطره به یک پدیده (مانند زلزله ) ، ماده (مانند گاز ) و فعالیت انسانی ( مانند آتش سوزی) گفته می شود. که باعث صدمات و تلفات جانی و مالی به انسان یا تخریب طبیعت می شود . مخاطره ممکن است منجر به از بین رفتن معیشت، کاهش خدمات و از همگسیختگی اجتماعی و اقتصادی شود .

۴- منشأ مخاطرات ممکن است..... (مانند زلزله ) ، .....مانند (آتش سوزی منازل) یا ترکیبی از ..... و انسانی (مانند برخی از سیل ها ) باشد.

پاسخ : طبیعی ؛ انسانی (غیر طبیعی) ؛ طبیعی

۵- منظور از مخاطرات طبیعی چیست ؟

در ارتباط با طبیعت است و انسان به طور مستقیم نقشی در وقوع آن ندارد.

۶- به حوادثی از قبیل زمین لرزه، سیل، طوفان، گردباد مخاطرات طبیعی گفته میشود . صحیح غلط

۷- مخاطرات غیر طبیعی را با ذکر مثال توضیح دهید. ؟

در اثر عملکرد نادرست انسان در طبیعت رخ می دهد. مانند آتش سوزی، انفجار ها، حوادث حمل و نقل، حوادث صنعتی، هسته ای، شیمیایی و .....

۸- هر روز در رسانه ها از وقوع حادثه ای در اطرافمان با خبر میشویم. در اکثر موارد علل واقعی این اتفاقات بی احتیاطی و بی اطلاعی است ( انواع سوال )

۹- به چه دلیل برای پیشگیری از وقوع حوادث قوانین ایمنی را مصوب کرده اند؟ هر روز در رسانه ها از وقوع حادثه ای در اطرافمان با خبر میشویم در اکثر موارد علل واقعی این اتفاقات بی احتیاطی و بی اطلاعی است به همین دلیل برای پیشگیری از وقوع حوادث در جهان و به ویژه در کشورمان قوانین ایمنی را مصوب کرده اند .

# ادامه سوالات درس یازدهم - ایمنی و پیشگیری

۱۰- در وقوع سوانح.....به تنهایی پاسخگوی واکنش اضطراری نیست .  
۱- مدیریت متمرکز دولتی      ۲- مدیریت بحران      ۳- هلال احمر

۱۱- برای افزایش ایمنی کدام نکات مهم و ضروری است ؟  
نیاز به مشارکت مردم و آموزش های علمی و مهارتی در زندگی امری ضروری است .

۱۲- ایمنی و پیشگیری را تعریف کنید. ؟  
به مجموعه فعالیت هایی که کاربرد به موقع و موثر آنها می تواند از وقوع حوادث و آسیب ها در زندگی جلوگیری کند می نامند

۱۳- این سخن از کیست ؟ صدقه بلا را رفع می کند ؟ پیامبر اکرم (ص)

۱۴- چند توصیه ایمنی را بنویسید؟  
همیشه برای مقابله با حادثه آماده باشید - فرهنگ ایمنی را در جامعه گسترش دهید - از مزایا و خدمات بیمه استفاده کنید - مسیر های خروج اضطراری و نقاط امن را مشخص کنید .

۱۵- تعریف و مفهوم رسم نقشه خطر بلایا، :  
در واقع یک روش آموزشی برای مشارکت اعضای خانواده در برنامه ریزی برای مقابله با خطر بلایاست. برای رسم نقشه خطر ابتدا نوع مخاطره را مشخص می کنیم و سپس نقشه آن را ترسیم می کنیم.

# سوالات درس دوازدهم : امداد و نجات

## ۱- کمکهای اولیه چیست ؟

به کلیه اقداماتی که برای نجات جان یا جلوگیری از بدتر شدن وضعیت شخص آسیب دیده ، بلافاصله پس از بروز حادثه و قبل از رساندن او به مراکز درمانی توسطیک فرد آموزش دیده ، انجام می شود.

## ۲- عوامل تهدیدکننده حیات مصدوم شامل چه علائمی می باشد؟

تنفس، نبض، فشارخون ، ودرجه حرارت بدن

## ۳- در ارزیابی اولیه مصدوم به چه مواردی باید توجه نمود؟

ایجاد راه هوایی باز (دردهان و بینی) ، برقراری تنفس ، جریان خون مناسب ، درمان خون ریزی

## ۴- چگونه می توان خون ریزی خارجی را درمان نمود.

در مرحله اول چندگاز استریل یا با چند تکه پارچه تمیز را روی محل خونریزی گذاشته و بادست روی آن فشارمی دهیم اگر خونریزی در قسمتی از بدن است که امکان قراردادن آن در سطحی بالاتر از سطح بدن وجود دارد مثلا خونریزی درساعد دست همزمان با فشار دادن محل خونریزی عضو خونریزی را بلند نموده و بالا نگه می داریم درحالی که خونریزی را با فشار دادن کنترل می کنیم با یک باند دور محل خونریزی را می بندیم البته نه آنقدر محکم که باعث قطع گردش خون شود بعد از باندپیچی اولیه مصدوم را به نزدیکترین مرکز درمانی انتقال می دهیم احتمال مرگ و میر در خون ریزی داخلی سه برابر خون ریزی خارجی است .

## ۵- چرا نمی توان خون ریزی داخلی را تشخیص داد ؟

زیرا علائم و نشانه های عمومی خونریزی داخلی به صورت مجموعه ای است و هر یک به تنهایی نشانگر خون ریزی داخلی نیست.

## ۶- شوک چیست ؟

به اختلال دستگاه گردش خون بای خون رسانی کافی به سلولها شوک می گویند. خونریزی شایع ترین علت شوک می باشد .

## ۷- چگونه می توان سوختگی سطحی را درمان نمود؟

کنترل علائم حیاتی مصدوم - محل سوختگی را به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه زیر آب سرد می گیریم - از ترکاندن ناو لها باید خوداری نمود - محل سوختگی را باید با گاز استریل پانسمان می کنیم - برای تکمیل درمان مصدوم را به یکی از مراکز درمان انتقال می دهیم.

## ۸- آسیب های اسکلتی به چه نوع آسیبهای مشهود است ؟

شکستگی ، دررفتگی ، پیچ خوردگی

# ادامه سوالات درس دوازدهم : امداد و نجات

۹- چگونه می توان از عضو آسیب دیده اسکلتی مراقبت نمود؟

اگر آسیب دیده یا علامت واضحی وجود ندارد، ولی مصدوم از درد شکایت دارد، همیشه بنارا بر وجود شدید ترین آسیب اسکلتی یعنی شکستگی گذاشته و اقدامات لازم را انجام می دهیم. - هنگام شکستگی در صورتی که عضو آسیب دیده خونریزی نداشت فقط آتل می بندیم. - از اقدام برای جا انداختن موارد شکستگی یا دررفتگی خودداری نموده بیمار را با احتیاط کامل به مرکز درمانی انتقال می دهیم.

حرارت

آتش

اکسیژن

مواد سوختی

۱۰- برای ایجاد آتش به چند عامل نیاز می باشد؟ و برای خاموش نمودن آتش چکار باید کرد؟

به سه عامل اکسیژن، ماده سوختی، و حرارت (جرقه) لازم است و برای خاموش نمودن تنها می توان یکی از این عوامل را جدا نمود.

سه راهکار برای مقابله با آتش را بنویسید.

اطفای حریق - خروج ایمن (فرار) - پناه گیری

۱۱- خروج ایمن را توضیح دهید

خروج ایمن به زبان ساده یعنی خروج از محدوده خطر، قرار گرفتن در محل امن و باقی ماندن در آنجا تا زمان رفع قطعی خطر.

۱۲- اصول خروج ایمن در زمان آتش سوزی را بنویسید.

حفظ آرامش و خونسردی خود - ندویدن ولی سریع حرکت نمودن - با توجه به موقعیت آتش از نزدیکترین مسیر خروجی ایمن خارج شدن - در صورت دود گرفتگی به حالت سینه خیز و یا چهار دست پا رفتن - هنگام خروج باید با پارچه مرطوب دهان و بینی خود را بگیریم - در آتش سوزی نباید از آسانسور استفاده نمود - در اولین فرصت با ۱۲۵ (آتش نشانی) باید تماس گرفت - پس از خروج از مکان، تا رفع خطر از ورود به محل خطر باید خودداری نمود.

۱۳- اصول پناه گیری در زمان آتش سوزی چیست؟

منظور از پناه گیری، قرار گرفتن در موقعیتی است که احتمال کمترین آسیب را در زمان زیاد دارد یعنی بتوان تا رسیدن مأمورین آتش نشانی و یا پیشروی آتش به محل پناه گیری در امان بود.

۱۴- هنگام پناه گیری به چه نکاتی باید توجه نمود؟

در اولین فرصت با ۱۲۵ تماس بگیریم - درزهای ورود دود را با پارچه بیوشانیمپنجره های روبه هوای باز را باز نموده تا هوای تازه در جریان باشد و بتوان راحت تنفس نمود - با تکان دادن پارچه سفید از پنجره درخواست کمک نمائیم - با باز گذاشتن پنجره های رو به فضای باز مسیر را برای آتش نشانها باز نمائیم.



۱- کمک های اولیه را تعریف کنید؟

کلیه اقداماتی است که برای نجات جان یا جلوگیری از بدتر شدن وضعیت شخص آسیب دیده، بلافاصله پس از بروز حادثه و قبل از رساندن او به مراکز درمانی توسط یک فرد آموزش دیده، انجام می شود .

۲- در کمک به مصدوم چه چیزی با اهمیت است؟  
دقت و سرعت عمل

۳- افرادی که تمایل به انجام کمک های اولیه دارند چه موضوعاتی در ایشان ارزیابی می شود؟  
توانمندی ها و تسلط داوطلبان به امداد و کمک های اولیه .

۴- کنترل علائم حیاتی و عوامل تهدید کننده حیات شامل کدام موارد می باشد ؟  
تنفس ، نبض ، فشارخون و درجه حرارت .

۵- در ارزیابی اولیه مصدوم چه اقداماتی می بایست انجام شود؟  
۱- ایجاد راه هوایی باز ۲- برقراری تنفس ۳- جریان خون مناسب ۴- درمان خونریزی

۶- در صورتی که مصدوم خون ریزی شدید دارد چه کاری برای او میتوان انجام داد؟  
باید با فشار مستقیم بر روی محل خون ریزی یا بالا نگه داشتن عضو (در صورت امکان) از خون ریزی جلوگیری کنیم .

۷- خون ریزی داخلی در داخل بدن اتفاق افتاده و قابل رؤیت نیست . صحیح غلط

۸- احتمال مرگ در خون ریزی داخلی بیشتر است یا در خون ریزی خارجی؟ به چه میزان؟  
خون ریزی داخلی ۳ برابر بیشتر .

۹- علائم خون ریزی داخلی به صورت مجموعه ای است و هر علامت به تنهایی نشانگر خون ریزی داخلی نیست .

۱۰- یک نیروی مردمی در بیمارستان باید با چه کسانی ارتباط و همفکری داشته باشد؟  
کادر بیمارستان و امدادگران هلال احمر

۱۱- شوک چیست؟  
به اختلال دستگاه گردش خون برای خون رسانی کافی به سلول ها شوک می گویند .

۱۲- شایع ترین علت شوک چیست؟  
خون ریزی

۱۳- کمک های اولیه در سوختگی های سطحی را بنویسید .  
کنترل علائم حیاتی مصدوم - محل سوختگی را به مدت ۱۰ تا ۲۱ دقیقه زیر آب سرد بگیرید - از ترکاندن تاول ها خودداری کنید - محل سوختگی را با گاز استریل پانسمان کنید .

۱۴- کمک های اولیه در آسیب های اسکلتی را بنویسید ؟  
اگر آسیب یا علامت واضحی وجود ندارد، ولی مصدوم از درد شکایت دارد، همیشه بنا را بر وجود شدیدترین آسیب اسکلتی یعنی شکستگی بگذارید

۱۵- دو مورد از اقدامات به هنگام شکستگی را بنویسید ؟  
هنگام شکستگی در صورتی که عضو آسیب دیده خون ریزی نداشت، فقط آتل ببندید - از اقدام برای جا انداختن موارد شکستگی یا در رفتگی به شدت پرهیز کنید .

۱۶- کسی که تمایل دارد در هنگام حوادث در بیمارستان ها یاری گر مردم باشد می بایست چه کلاس هایی را گذرانده باشد؟  
کلاس های هلال احمر

۱۷- عوامل ایجاد آتش را نام ببرید  
اکسیژن - ماده سوختنی - حرارت

۱۸- برای جلوگیری از گسترش آتش چه باید کرد؟  
یکی از عوامل ایجاد آتش را باید از بین برد .

۱۹- شماره تلفن آتش نشانی چیست؟  
۱۲۵

۲۰- شماره تلفن اورژانس چیست ؟  
۱۱۵

۲۱- سه راهکار مهم برای مقابله با آتش را بنویسید ؟  
اطفای حریق-خروج ایمن - پناه گیری

۲۲- منظور از خروج ایمن چیست ؟  
خروج ایمن به زبان ساده یعنی خروج از محدوده خطر، قرار گرفتن در محل امن و باقی ماندن در آنجا تا زمان رفع قطعی خطر

۲۳- چهار مورد از اصول ایمنی در زمان آتش سوزی را بنویسید ؟  
پس از خروج از مکان، تا رفع خطر از ورود به محل خطر، خودداری کنید - ندوید، ولی سریع حرکت کنید - با توجه به موقعیت آتش، از نزدیک ترین مسیر خروجی - از آسانسور استفاده نکنید.

۲۴- در اولین فرصت هنگام آتش سوزی با ..... تماس بگیرید .  
آتش نشانی ۱۲۵

۲۵- در صورت دود گرفتگی چه اقدامی ضروری است؟  
به حالت سینه خیز، نشسته یا چهار دست و پا بروید.

۲۶- منظور از پناه گیری در زمان آتش سوزی چیست ؟  
منظور از پناه گیری، قرار گرفتن در موقعیتی است که احتمال کمترین آسیب را در زمان زیاد دارد.

۲۷- چهار مورد از نکات مهم پناه گیری در زمان آتش سوزی را بنویسید ؟  
درزهای ورود دود را با پارچه ببوشانید - پنجره های روبه فضای باز را باز کنید تا هوای تازه جریان داشته باشد - با تکان دادن پارچه سفید از پنجره، درخواست کمک کنید - در اولین فرصت با ۱۲۵ تماس بگیرید

# سوالات متفرقه درس دوازدهم: امداد و نجات

۱- یکی از علائم حیاتی بدن هوشیاری فرد می باشد. صحیح غلط

۲- سه مورد از درمان های خونریزی خارجی را بنویسید؟

چند گاز استریل (یا چند تکه از یک پارچه تمیز) را روی محل خون ریزی بگذارید و با دست روی آن فشار دهید - هم زمان با فشار دادن محل خون ریزی عضو خون ریزی کننده را بلند کنید و بالا نگه دارید. - با یک باند دور محل خون ریزی را ببندید البته نه آن قدر محکم که باعث قطع گردش خون شود.

۳- به اختلال دستگاه گردش خون برای خون رسانی کافی به سلول ها شوک می گویند.

۴- یکی از راهکارهای مهم برای مقابله با آتش:

الف- تماس با اورژانس (ب) پناه گیری (ج) اطلاع دادن به دیگران

۵- مواد سوختنی یکی از موارد ایجاد آتش می باشد.

۶- با تکان دادن ..... از پنجره، درخواست کمک کنید.

الف) پارچه قرمز (ب) دست (ج) پارچه سفید

۷- در عبارات زیر با توجه به متن کتاب جملات درست و نادرست را مشخص کنید.

الف) به هنگام آتش سوزی از آسانسور استفاده کنید. درست نادرست

ب) در صورت آتش سوزی با ۱۵۰ تماس می گیرم. درست نادرست

ج) با عضویت در گروه های آتش نشان داوطلب، می توانم آموزش های بیشتر و تکمیلی تری را فرا بگیرم. درست نادرست

# آمادگی دفاعی

پایه : دهم

نمونه سوالات کل دروس

استان گلستان - شهرستان علی آباد کتول

احمد رضا ملک حسینی

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را از طریق شماره ۰۹۳۵۹۳۵۸۶۸۷ از طریق فضای شاد اعلام نمایید. تشکر





این اثر را تقدیم می کنیم به روح تمام شهدا از صدر اسلام تاکنون و تمام شهدای مدافع امنیت، مدافعین حرم، مدافعین سلامت، حضرت امام خمینی(ره) ودویادگارش و روح عظیم الشان پدر و مادر عزیزم



شادی روح امام



محمد

وآل

علی محمد

اللهم

و شهیدان و

سلامتی رهبر فرزانه انقلاب

اسلامی صلوات

