

سؤالات امتحان شبه نهایی کل کتاب روان شناسی	تاریخ آزمون:	تعداد سوال:	تعداد صفحه:	مدت امتحان: ۷۰ دقیقه
نام و نام خانوادگی:	رشته ادبیات و علوم انسانی	پایه یازدهم	ساعت شروع: ۸ صبح	
طراح سوال: مژگان فلاح نژاد - مازندران - شهرستان ساری ناحیه ۲ - دبیرستان نمونه دولتی پروین				
سؤالات (پاسخنامه دارد)				

ردیف	شرح سوالات	بارم
۱	درستی و نادرستی گزینه های زیر را مشخص کنید.	۱/۲۵
الف	وجود خطا های ادراکی نشانگر این است که آنچه را حس می کنیم، الزاما همان چیزی است که در ذهن خود ادراک می کنیم. ص <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/>	۰/۲۵
ب	حافظه شگفت آورترین پدیده شناختی انسان است.	۰/۲۵
ج	نگرش موجب ترجیح دادن خواسته جمعی به خواسته فردی می شود.	۰/۲۵
د	فشار روانی در اثر سازگار شدن مجدد با شرایط جدید زندگی به وجود می آید.	۰/۲۵
ه	آزمون ها ابزاری برای کیفی کردن ویژگی های روان شناختی هستند.	۰/۲۵
۲	جای خالی را با عبارت مناسب پر کنید.	۱/۲۵
الف	«گذشت زمان باعث تضعیف حافظه می شود». این جمله یک فرضیه است که برای پذیرفته شدن یا رد شدن، نیازمند است.	۰/۲۵
ب	روان شناسی رشد شاخه ای از علم..... است که تلاش می کند تغییرات که در طول زندگی بررسی می کند.	۰/۲۵
ج	مطالعات نشان می دهد که موجودات زنده به خصوص نیاز به «احساس» دارند.	۰/۲۵
د	حافظه برای گذر از شناخت پایه مثل «توجه و ادراک» و ورود به شناخت عالی ، یعنی تفکر است.	۰/۲۵
ه	آنچه در کنار خواسته های انسان ، رفتار او را کنترل می کند، است.	۰/۲۵
۳	به سوالات تستی زیر پاسخ دهید.	۱
۱	وجه اشتراک مفاهیم «انتقال» و «نهفتگی» در حل مسئله ، کدام است؟ (۱) نادیده گرفتن مسئله برای مدت کوتاه (۲) تغییر نوع نگاه حل کننده مسئله (۳) تاثیر بر توانایی های انسان در حل مسائل (۴) آسان کردن راه حل ها	۰/۲۵
۲	عبارت «کار امروز نشاید که به فردا افتد» مربوط به کدام سبک تصمیم گیری است؟ (۱) تکانشی (۲) اجتنابی (۳) وابسته (۴) احساسی	۰/۲۵
۳	هنگام بروز ناهماهنگی، فر می تواند چه کارهایی انجام دهد؟	۰/۲۵
۴	(۱) تغییر انگیزش - تغییر نگرش (۲) تغییر رفتار - تغییر نگرش (۳) تغییر نگرش - تغییر شناخت (۴) تغییر رفتار - تغییر انگیزش برای فردی که در مواجهه با فشار روانی ، حتی امکان شناسایی منبع استرس را ندارد و نمی تواند تمرکز کند، بهترین راه مقابله چیست؟	۰/۲۵
	(۱) استفاده از شوخ طبعی (۲) استفاده از روش های حل مسئله (۳) مشورت و راهنمایی گرفتن (۴) حمایت های اجتماعی	۰/۲۵

۴	موارد سمت راست را با موارد سمت چپ انطباق دهید.	۱
	<p>۱- بالا نگه داشتن چانه و سینه</p> <p>۲- کار کرد سوم</p> <p>۳- خو گیری</p> <p>۴- برجسته ترین ویژگی شناختی</p>	<p>الف) آفت تمرکز</p> <p>ب) اولین مهارت حرکتی</p> <p>ج) تفکر</p> <p>د) جستجو</p> <p>ذ) انگیزه درونی</p>
۵	اصطلاحات زیر را تعریف کنید.	۱/۵
	الف: حافظه رویدادی:	۰/۵
	ب: سبک زندگی:	۰/۵
	د) ادراک کنترل:	۰/۵
به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید.		
۶	موارد زیر به کدام یک از فرایندها اشاره می کند؟	۰/۵
	الف: آمادگی برای گرفتن توپ بسکتبال	
	ب: جمله سازی در دو سالگی	
۷	به طور میانگین ، کودکان در چه سنی بدون کمک دیگران می توانند راه بروند و در چه سنی با کمک دیگران می توانند بنشینند؟	۰/۵
۸	اگر در تالیف کتاب کمک آموزشی به عواملی همچون استفاده از رنگ دوم و مصور کردن برخی از صفحات توجه شود به کدام یک از عوامل ایجاد تمرکز تاکید شده است؟	۰/۵
۹	«علی از یک طوطی در حیاط منزلشان نگهداری می کند. در صورتی که او هنگام رفتن به باغ پرندگان، به طوطی ها بیشتر از سایر پرندگان توجه کند» ، علت این امر چیست؟	۰/۵
۱۰	در هنگام کاهش کارکرد گوش به زنگی ، با کدام یک از موقعیت های ردیابی علامت مواجهه می شویم؟	۰/۲۵
۱۱	ویژگی های زیر مربوط به کدام حافظه است؟	۰/۷۵
	الف: رمز گردانی حسی	
	ب: زمان بازیابی حدود چند دقیقه	
	ج: رمزگردانی معنایی	
۱۲	عبارت های زیر به کدام یک از فنون بهسازی حافظه اشاره می کند؟	۰/۵
	الف: رمزگردانی به صورت دیداری و شنیداری	
	ب: یادداشت برداری و رسم نمودار	
۱۳	عبارت های زیر به کدام یک از مراحل حل مسئله مربوط است؟	۰/۵
	الف: استفاده از شیوه تمرین مکرر برای رفع مشکل درسی	
	ب: مقایسه نمرات درسی، قبل و بعد از به کارگیری روش تمرین مکرر	

۱۴	جملات زیر به کدام یک از ویژگی های مسئله اشاره می کند؟ «مریم با توجه به استعدادهای خود، به انتخاب رشته تحصیلی اقدام می کند» و «برای قبول شدن در این رشته، به طور دقیق برنامه ریزی نموده و مرحله به مرحله پیش می رود.»	۰/۵
۱۵	دانش آموزی که برای مطالعه درس پنجم روان شناسی ، آن را به شش بخش تقسیم و هر روز یک بخش از آن را مطالعه می کند. کدام روش حل مسئله را به کار برده است؟	۰/۲۵
۱۶	به عبارت های زیر پاسخ مناسب دهید. الف: این حدیث از حضرت علی که می فرماید «به هنگام عصبانیت ، نه تصمیم ، نه دستور و نه تنبیه» به پرهیز از تصمیم گیری بر اساس کدام سبک تصمیم گیری تاکید دارد؟ ب: واکنش محمد در مواقعی که باید تصمیم درست بگیرد ، رفتاری عجولانه است که به سلب قدرت تفکر از او منجر می شود و او را بدون توجه به پیامد اعمالش به اتخاذ تصمیم وا می دارد، سبک تصمیم گیری محمد را بنویسید.	۰/۵
۱۷	موارد زیر به کدامیک از مراحل تصمیم گیری اشاره می کند؟ الف: انتخاب رشته تحصیلی دانشگاهی از بین چهار رشته ب: مطالعه هدفمند و دقیق و کار آمد دروس انتخاب شده	۰/۵
۱۸	کسی شما را به مهمانی دعوت می کند، اما شما تمایلی به آن مهمانی ندارید ولی در عین حال نیز نمی خواهید دروغ بزنید. دچار کدام نوع تعارض شده اید؟	۰/۲۵
۱۹	مواجهه محمد با فرد مشخصی در جمع دوستانش به ایجاد استرس در او منجر می شود. کدام روش در کوتاه مدت به کاهش استرس او کمک می کند؟	۰/۵
۲۰	موارد زیر به کدام یک از علایم فشار روانی اشاره می کند؟ الف: کاهش هشاری ب: تپش قلب ج: بی قراری	۰/۷۵
۲۱	در موارد زیر سبک اسنادی را بنویسید. الف: باختن در مسابقه به دلیل دریافت راهنمایی غلط از مربی ب: رد شدن در مسابقه به دلیل عدم تمرکز	۰/۵
به سوالات تشریحی زیر پاسخ دهید.		
۲۲	انواع انگیزه ها کدام اند؟ آن ها را با هم مقایسه کنید.	۱/۲۵
۲۳	«تاثیر خوردن صبحانه بر یادگیری» با توجه به چهار منبع کسب آگاهی و معرفت مورد بررسی قرار دهید.	۲
۲۴	از پیامد تغییرات شناختی نوجوانان می توان به « مشکل در تصمیم گیری روزمره » و « آرمان گرایی و عیب جویی » اشاره کرد. توصیه خود را در این دو مورد بنویسید.	۱

۱	چهار راهبرد برای ارتقای مهارت تصمیم گیری را بنویسید.	۲۵
۱	روش تحلیلی و اکتشافی را از نظر زمان و دستیابی به هدف با هم مقایسه کنید.	۲۶
موفق باشید.		